



Rehabilitación Suelo Pélvico

Recupera tu forma
sin forzar tu cuerpo

Servicio de fisioterapia del suelo pélvico

Rehabilitación del Suelo Pélvico POSPARTO

No eres diferente.....

Nuestro equipo aprovecha para felicitarte por tu maternidad.

Todo tu cuerpo ha ido cambiando durante los nueve meses de embarazo, pero nosotros te enseñaremos a recuperarlo, incluso a mejorarlo.

Las mujeres nos hemos ido incorporando a todas las prácticas deportivas, pero no tenemos que olvidar que estas están pensadas para hombres.

La Rehabilitación del Suelo Pélvico está pensada específicamente para la biología y la anatomía femenina, es un **pequeño** esfuerzo para obtener un **gran** beneficio.

Evita la **incontinencia** urinaria, tu **calidad de vida** es importante.

Aprovecha tu **baja maternal** para cuidar de tu bebé y de ti misma.

eres única y sigues siendo tú

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO:

- ✓ Fortalecer los abdominales y mejorar los problemas de espalda
- ✓ Prevenir o mejorar la incontinencia trabajando la musculatura del Suelo Pélvico.
- ✓ Trabajar la musculatura vaginal y la cicatriz (episiotomía) con el objetivo de mantener relaciones sexuales satisfactorias.
- ✓ Reeducación de hábitos

Las sesiones individuales son de 30' de duración, se realizan 1 o 2 por semana .Podéis venir con vuestro Bebé

Martes tarde y Jueves mañana y tarde

Si estás interesada pregunta a tu ginecólogo

TEKNOGIN S.L

VIA AUGUSTA N° 211 BAJOS
08021 BARCELONA

TEL 932022830

FAX 934143051