

Guía informativa SCIAS de enfermedades y consejos sanitarios

# CANASTILLA



SCIAS Hospital de Barcelona

## CANASTILLA

Es conveniente que prepare todo lo necesario para el Hospital aproximadamente un mes antes de la fecha probable del parto.

Cuando se compra la ropa del bebé, hay que tener en cuenta que éste crece muy deprisa; por otra parte, aunque nazca en una época muy calurosa, hay que recordar que es muy sensible al frío y a los cambios de temperatura.

Es aconsejable que la ropa del bebé sea de fibras naturales (algodón, hilo, etc.); las fibras artificiales no absorben el agua y hacen que el bebé permanezca mojado más tiempo. Las camisetas tienen que ser de tela muy suave, y deben abrocharse por detrás, con botones o con "velcro".

### Contenido aconsejado de la canastilla:

#### Para la madre

- 4 camisones (preferiblemente abiertos por delante)
- 1 bata
- 1 par de zapatillas
- 6 braguitas de malla
- 2 sujetadores de lactancia
- discos de lactancia • crema de lanolina
- 1 secador de pelo para la herida
- 1 espejito, para los puntos de la episiotomía
- enseres de higiene personal
- Libro de familia (tendrá que hacer trámites de inscripción en el Registro Civil).

## Para el bebé

- 4-6 camisetas de algodón o hilo, o "bodys"
- 4-6 jerseys de perlé o algodón, o bien pijamas
- 4-6 braguitas o "ranitas", o bien pijamas
- 4-6 pantalones enteros
- 4-6 pares de peúcos o calcetines
- nana o arrullo
- 6 baberos, en caso de lactancia materna
- 1 gorro de punto
- enseres de higiene: – jabón neutro
- leche hidratante
- lima (pequeña de cartón)
- toallitas húmedas

Usted puede tener toda la ropita guardada en su maleta o bien en la canastilla en bolsas individuales para la muda diaria (1 camiseta, 1 jersey, 1 braguitas o 1 pantalón y 1 par de calcetines).

Cada día, nosotros sólo necesitaremos dos mudas y los utensilios de higiene (colonia, peine, cepillo y jabón). Cambiaremos al bebé a diario y pondremos la ropa sucia dentro de una bolsa colgada en la cuna.

**Es conveniente que usted la vaya renovando.**



## TELÉFONOS DE INTERÉS

Si tiene alguna duda o algún problema, o si cree que sus síntomas son anormales, podemos ayudarle.

Servicio de Urgencias Domiciliarias

(SUD) Tel.: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.

SCIAS

Hospital de

Barcelona

Revisado por:

M. Brañas, S. Merino (auxiliares de clínica)

S. Racionero (enfermera)

Revisión:

Octubre 2009

[www.scias.com](http://www.scias.com)